

Startpunkt:	WP	km	Next	hm	Ort	Richtung	Weg	Steig
	119	179,63	0,28	948	Platz vor Zwölferturm Sterzing bei Hotel Schwarzer Adler	gerade durch Zwölferturm und Altstadt	R →	-1 %
Zielpunkt:	206	255,08	0,03	528	Bürgerhaus Naturns	gerade zur Hauptstrasse	A →	3 %

Tourdaten der Etappe:

Gesamtstrecke:	75,45 km
Höhenmeter bergauf:	1973 Hm
Höhenmeter bergab:	2358 Hm

	%
Straße Asphalt:	42,38 km 56,2
Radweg Asphalt:	2,88 km 3,8
Schotter:	16,79 km 22,3
Wanderweg:	0,02 km 0
Pfad:	11,46 km 15,2
Schieben:	1,92 km 2,5

Fahrzeiten:

Fahrzeit bei 8 km/h:	9 Std. 26 min.
Fahrzeit bei 10 km/h:	7 Std. 33 min.
Fahrzeit bei 12 km/h:	6 Std. 17 min.
Fahrzeit bei 14 km/h:	5 Std. 23 min.
Fahrzeit bei 16 km/h:	4 Std. 43 min.
Fahrzeit bei 18 km/h:	4 Std. 12 min.
Fahrzeit bei 20 km/h:	3 Std. 46 min.

Schlüsselstellen / Steigung:

Maximale Steigung:	17%
Maximales Gefälle:	-20%
Maximale Höhe:	2101 m
Streckenanteil bergauf:	28,58 km
Streckenanteil bergab::	38,7 km
Streckenanteil eben:	8,16 km

Tourenbewertung

Schwierigkeit gesamt	4,2	■■■■■□
Schwierigkeit bergauf	4,2	■■■■■□
Schwierigkeit bergab	4,2	■■■■■□

Kondition

Kondition gesamt	4,4	■■■■■□
Gesamt-Höhenmeter	4	■■■■■□
Gesamt-Streckenlänge	5	■■■■■■
Maximal erreichte Höhe	4	■■■■■□

Fahrtechnik

Fahrtechnik gesamt	4,3	■■■■■□
Untergrund	5	■■■■■■
Durchschnitt aller Steigungen	5	■■■■■■
Durchschnitt aller Gefälle	2,5	■■■■□□