

Startpunkt:	WP	km	Next	hm	Ort	Richtung	Weg		Steig
	134	197,57	0,28	948	Platz vor Zwölferturm Sterzing bei Hotel Schwarzer Adler	gerade durch Zwölferturm und Altstadt	A	➔	-1 %
Zielpunkt:	262	284,8	0,03	528	Bürgerhaus Naturns	gerade zur Hauptstrasse	A	➔	3 %

Tourdaten der Etappe:

Gesamtstrecke:	87,23 km
Höhenmeter bergauf:	2759 Hm
Höhenmeter bergab:	3053 Hm

	%
Straße Asphalt:	25,71 km 29,5
Radweg Asphalt:	10,71 km 12,3
Schotter:	31,21 km 35,8
Wanderweg:	0,02 km 0
Pfad:	15,46 km 17,7
Schieben:	4,12 km 4,7

Fahrzeiten:

Fahrzeit bei 8 km/h:	10 Std. 54 min.
Fahrzeit bei 10 km/h:	8 Std. 43 min.
Fahrzeit bei 12 km/h:	7 Std. 16 min.
Fahrzeit bei 14 km/h:	6 Std. 14 min.
Fahrzeit bei 16 km/h:	5 Std. 27 min.
Fahrzeit bei 18 km/h:	4 Std. 51 min.
Fahrzeit bei 20 km/h:	4 Std. 22 min.

Schlüsselstellen / Steigung:

Maximale Steigung:	26%
Maximales Gefälle:	-25%
Maximale Höhe:	2687 m
Streckenanteil bergauf:	34,43 km
Streckenanteil bergab::	41,8 km
Streckenanteil eben:	11 km

Tourenbewertung

Schwierigkeit gesamt	4,8	■■■■■
Schwierigkeit bergauf	4,7	■■■■■
Schwierigkeit bergab	5	■■■■■

Kondition

Kondition gesamt	5	■■■■■
Gesamt-Höhenmeter	5	■■■■■
Gesamt-Streckenlänge	5	■■■■■
Maximal erreichte Höhe	5	■■■■■

Fahrtechnik

Fahrtechnik gesamt	5	■■■■■
Untergrund	5	■■■■■
Durchschnitt aller Steigungen	5	■■■■■
Durchschnitt aller Gefälle	5	■■■■■