

Startpunkt:	WP	km	Next	hm	Ort	Richtung	Weg		Steig
	0	0	0,24	910	Bahnhofplatz Mittenwald vor Info-Kiosk	links zur Stadtmitte	A	➔	-2 %

Zielpunkt:	37	67,39	0,46	932	Einmündung Hauptstrasse Maurach	an Raiffeisenbank rechts	A	➔	2 %
-------------------	----	-------	------	-----	---------------------------------	--------------------------	---	---	-----

Tourdaten der Etappe:

Gesamtstrecke:	67,39 km
Höhenmeter bergauf:	1688 Hm
Höhenmeter bergab:	1642 Hm
<hr/>	
	%
Straße Asphalt:	7,39 km 11
Radweg Asphalt:	14,18 km 21
Schotter:	45,82 km 68
Wanderweg:	0 km 0
Pfad:	0 km 0
Schieben:	0 km 0

Fahrzeiten:

Fahrzeit bei 8 km/h:	8 Std. 25 min.
Fahrzeit bei 10 km/h:	6 Std. 44 min.
Fahrzeit bei 12 km/h:	5 Std. 37 min.
Fahrzeit bei 14 km/h:	4 Std. 49 min.
Fahrzeit bei 16 km/h:	4 Std. 13 min.
Fahrzeit bei 18 km/h:	3 Std. 45 min.
Fahrzeit bei 20 km/h:	3 Std. 22 min.

Schlüsselstellen / Steigung:

Maximale Steigung:	10%
Maximales Gefälle:	-15%
Maximale Höhe:	1803 m
Streckenanteil bergauf:	33,48 km
Streckenanteil bergab::	24,61 km
Streckenanteil eben:	9,3 km

Tourenbewertung

Schwierigkeit gesamt	3,4	■■■■□□
Schwierigkeit bergauf	3,4	■■■■□□
Schwierigkeit bergab	3,5	■■■■□□

Kondition

Kondition gesamt	4,3	■■■■□
Gesamt-Höhenmeter	4	■■■■□
Gesamt-Streckenlänge	5	■■■■■
Maximal erreichte Höhe	3	■■■■□□

Fahrtechnik

Fahrtechnik gesamt	3,2	■■■■□□
Untergrund	2,7	■■■■□□
Durchschnitt aller Steigungen	2,1	■■□□□□
Durchschnitt aller Gefälle	5	■■■■■

Startpunkt:	WP	km	Next	hm	Ort	Richtung	Weg		Steig
	37	67,39	0,46	932	Einmündung Hauptstrasse Maurach	an Raiffeisenbank rechts	A	➔	2 %
Zielpunkt:	80	128,66	0,22	1490	Abzweig kurz nach Ortsschild Hintertux	scharf rechts Bichlalm Tuxer Joch	A	↗	13 %

Tourdaten der Etappe:

Gesamtstrecke:	61,27 km
Höhenmeter bergauf:	2264 Hm
Höhenmeter bergab:	1731 Hm

	%
Straße Asphalt:	13,19 km 21,5
Radweg Asphalt:	31,32 km 51,1
Schotter:	14,17 km 23,1
Wanderweg:	0,79 km 1,3
Pfad:	1,79 km 2,9
Schieben:	0 km 0

Fahrzeiten:

Fahrzeit bei 8 km/h:	7 Std. 39 min.
Fahrzeit bei 10 km/h:	6 Std. 8 min.
Fahrzeit bei 12 km/h:	5 Std. 6 min.
Fahrzeit bei 14 km/h:	4 Std. 23 min.
Fahrzeit bei 16 km/h:	3 Std. 50 min.
Fahrzeit bei 18 km/h:	3 Std. 24 min.
Fahrzeit bei 20 km/h:	3 Std. 4 min.

Schlüsselstellen / Steigung:

Maximale Steigung:	12%
Maximales Gefälle:	-12%
Maximale Höhe:	2289 m
Streckenanteil bergauf:	32,92 km
Streckenanteil bergab::	23,78 km
Streckenanteil eben:	4,57 km

Tourenbewertung

Schwierigkeit gesamt	3,4	■■■■□□
Schwierigkeit bergauf	4,2	■■■■■□
Schwierigkeit bergab	2,6	■■■■□□

Kondition

Kondition gesamt	4,9	■■■■■
Gesamt-Höhenmeter	5	■■■■■
Gesamt-Streckenlänge	5	■■■■■
Maximal erreichte Höhe	4	■■■■■□

Fahrtechnik

Fahrtechnik gesamt	3,4	■■■■□□
Untergrund	2,8	■■■■□□
Durchschnitt aller Steigungen	5	■■■■■
Durchschnitt aller Gefälle	2,8	■■■■□□

Startpunkt:	WP	km	Next	hm	Ort	Richtung	Weg		Steig
	80	128,66	0,22	1490	Abzweig kurz nach Ortsschild Hintertux	scharf rechts Bichlalm Tuxer Joch	A	↗	13 %
Zielpunkt:	WP	km	Next	hm	Ort	Richtung	Weg		Steig
	134	197,57	0,28	948	Platz vor Zwölferturm Sterzing bei Hotel Schwarzer Adler	gerade durch Zwölferturm und Altstadt	A	→	-1 %

Tourdaten der Etappe:

Gesamtstrecke:	68,92 km
Höhenmeter bergauf:	2176 Hm
Höhenmeter bergab:	2713 Hm
%	
Straße Asphalt:	8,9 km 12,9
Radweg Asphalt:	20,9 km 30,3
Schotter:	33,65 km 48,8
Wanderweg:	3,31 km 4,8
Pfad:	0 km 0
Schieben:	2,16 km 3,1

Fahrzeiten:

Fahrzeit bei 8 km/h:	8 Std. 37 min.
Fahrzeit bei 10 km/h:	6 Std. 54 min.
Fahrzeit bei 12 km/h:	5 Std. 45 min.
Fahrzeit bei 14 km/h:	4 Std. 55 min.
Fahrzeit bei 16 km/h:	4 Std. 18 min.
Fahrzeit bei 18 km/h:	3 Std. 50 min.
Fahrzeit bei 20 km/h:	3 Std. 27 min.

Schlüsselstellen / Steigung:

Maximale Steigung:	16%
Maximales Gefälle:	-25%
Maximale Höhe:	2344 m
Streckenanteil bergauf:	28,48 km
Streckenanteil bergab::	35,6 km
Streckenanteil eben:	4,84 km

Tourenbewertung

Schwierigkeit gesamt	3,9	■■■■■□
Schwierigkeit bergauf	4	■■■■■□
Schwierigkeit bergab	3,7	■■■■■□

Kondition

Kondition gesamt	4,9	■■■■■
Gesamt-Höhenmeter	5	■■■■■
Gesamt-Streckenlänge	5	■■■■■
Maximal erreichte Höhe	4	■■■■■□

Fahrtechnik

Fahrtechnik gesamt	3,7	■■■■■□
Untergrund	3,5	■■■□□
Durchschnitt aller Steigungen	5	■■■■■
Durchschnitt aller Gefälle	2,8	■■■□□

Startpunkt:	WP	km	Next	hm	Ort	Richtung	Weg		Steig
	134	197,57	0,28	948	Platz vor Zwölferturm Sterzing bei Hotel Schwarzer Adler	gerade durch Zwölferturm und Altstadt	A	➔	-1 %
Zielpunkt:	262	284,8	0,03	528	Bürgerhaus Naturns	gerade zur Hauptstrasse	A	➔	3 %

Tourdaten der Etappe:

Gesamtstrecke:	87,23 km
Höhenmeter bergauf:	2759 Hm
Höhenmeter bergab:	3053 Hm
%	
Straße Asphalt:	25,71 km 29,5
Radweg Asphalt:	10,71 km 12,3
Schotter:	31,21 km 35,8
Wanderweg:	0,02 km 0
Pfad:	15,46 km 17,7
Schieben:	4,12 km 4,7

Fahrzeiten:

Fahrzeit bei 8 km/h:	10 Std. 54 min.
Fahrzeit bei 10 km/h:	8 Std. 43 min.
Fahrzeit bei 12 km/h:	7 Std. 16 min.
Fahrzeit bei 14 km/h:	6 Std. 14 min.
Fahrzeit bei 16 km/h:	5 Std. 27 min.
Fahrzeit bei 18 km/h:	4 Std. 51 min.
Fahrzeit bei 20 km/h:	4 Std. 22 min.

Schlüsselstellen / Steigung:

Maximale Steigung:	26%
Maximales Gefälle:	-25%
Maximale Höhe:	2687 m
Streckenanteil bergauf:	34,43 km
Streckenanteil bergab::	41,8 km
Streckenanteil eben:	11 km

Tourenbewertung

Schwierigkeit gesamt	4,8	■■■■■
Schwierigkeit bergauf	4,7	■■■■■
Schwierigkeit bergab	5	■■■■■

Kondition

Kondition gesamt	5	■■■■■
Gesamt-Höhenmeter	5	■■■■■
Gesamt-Streckenlänge	5	■■■■■
Maximal erreichte Höhe	5	■■■■■

Fahrtechnik

Fahrtechnik gesamt	5	■■■■■
Untergrund	5	■■■■■
Durchschnitt aller Steigungen	5	■■■■■
Durchschnitt aller Gefälle	5	■■■■■

Startpunkt:	WP	km	Next	hm	Ort	Richtung	Weg		Steig
	206	255,08	0,03	528	Bürgerhaus Naturns	gerade zur Hauptstrasse	A	➔	3 %
Zielpunkt:	WP	km	Next	hm	Ort	Richtung	Weg		Steig
	245	298,2	0,52	1143	Abzweig zur Staumauer	links über Staumauer	A	➔	1 %

Tourdaten der Etappe:

Gesamtstrecke:	43,12 km
Höhenmeter bergauf:	1932 Hm
Höhenmeter bergab:	1257 Hm

	%
Straße Asphalt:	16,28 km 37,8
Radweg Asphalt:	9 km 20,9
Schotter:	12,06 km 28
Wanderweg:	3,86 km 9
Pfad:	1,92 km 4,5
Schieben:	0 km 0

Fahrzeiten:

Fahrzeit bei 8 km/h:	5 Std. 23 min.
Fahrzeit bei 10 km/h:	4 Std. 19 min.
Fahrzeit bei 12 km/h:	3 Std. 36 min.
Fahrzeit bei 14 km/h:	3 Std. 5 min.
Fahrzeit bei 16 km/h:	2 Std. 42 min.
Fahrzeit bei 18 km/h:	2 Std. 24 min.
Fahrzeit bei 20 km/h:	2 Std. 9 min.

Schlüsselstellen / Steigung:

Maximale Steigung:	14%
Maximales Gefälle:	-23%
Maximale Höhe:	1987 m
Streckenanteil bergauf:	25,96 km
Streckenanteil bergab::	14,42 km
Streckenanteil eben:	2,74 km

Tourenbewertung

Schwierigkeit gesamt	3,8	■■■■■□
Schwierigkeit bergauf	3,1	■■■■□□
Schwierigkeit bergab	4,5	■■■■■■

Kondition

Kondition gesamt	3,9	■■■■■□
Gesamt-Höhenmeter	4	■■■■■□
Gesamt-Streckenlänge	4	■■■■■□
Maximal erreichte Höhe	3	■■■■□□

Fahrtechnik

Fahrtechnik gesamt	3,7	■■■■■□
Untergrund	3,3	■■■■□□
Durchschnitt aller Steigungen	3	■■■■□□
Durchschnitt aller Gefälle	5	■■■■■■

Startpunkt:	WP	km	Next	hm	Ort	Richtung	Weg		Steig
	245	298,2	0,52	1143	Abzweig zur Staumauer	links über Staumauer	A	➔	1 %
Zielpunkt:	309	358,22	0,04	771	Abzweig in Carciato	gerade durch Torbogen	R	↗	8 %

Tourdaten der Etappe:

Gesamtstrecke:	60,02 km
Höhenmeter bergauf:	1651 Hm
Höhenmeter bergab:	1963 Hm
%	
Straße Asphalt:	9,88 km 16,5
Radweg Asphalt:	15,58 km 26
Schotter:	21,72 km 36,2
Wanderweg:	4,7 km 7,8
Pfad:	8,14 km 13,6
Schieben:	0 km 0

Fahrzeiten:

Fahrzeit bei 8 km/h:	7 Std. 30 min.
Fahrzeit bei 10 km/h:	6 Std. 0 min.
Fahrzeit bei 12 km/h:	5 Std. 0 min.
Fahrzeit bei 14 km/h:	4 Std. 17 min.
Fahrzeit bei 16 km/h:	3 Std. 45 min.
Fahrzeit bei 18 km/h:	3 Std. 20 min.
Fahrzeit bei 20 km/h:	3 Std. 0 min.

Schlüsselstellen / Steigung:

Maximale Steigung:	10%
Maximales Gefälle:	-15%
Maximale Höhe:	1944 m
Streckenanteil bergauf:	26,66 km
Streckenanteil bergab::	26,23 km
Streckenanteil eben:	7,14 km

Tourenbewertung

Schwierigkeit gesamt	4,2	■■■■■□
Schwierigkeit bergauf	3,7	■■■■■□
Schwierigkeit bergab	4,6	■■■■■

Kondition

Kondition gesamt	4,3	■■■■■□
Gesamt-Höhenmeter	4	■■■■■□
Gesamt-Streckenlänge	5	■■■■■
Maximal erreichte Höhe	3	■■■■□□

Fahrtechnik

Fahrtechnik gesamt	4,2	■■■■■□
Untergrund	5	■■■■■
Durchschnitt aller Steigungen	2,5	■■■■□□
Durchschnitt aller Gefälle	5	■■■■■

Startpunkt:	WP	km	Next	hm	Ort	Richtung	Weg	Steig
	309	358,22	0,04	771	Abzweig in Carciato	gerade durch Torbogen	R ↗	8 %
Zielpunkt:	WP	km	Next	hm	Ort	Richtung	Weg	Steig
	406	438,15	0	68	Ziel Riva Parkplatz vor Palazzo Congressi	Ende der Tour	A →	0

Tourdaten der Etappe:

Gesamtstrecke:	79,93 km
Höhenmeter bergauf:	2263 Hm
Höhenmeter bergab:	2902 Hm

	%
Straße Asphalt:	23,39 km 29,3
Radweg Asphalt:	10,84 km 13,6
Schotter:	37,56 km 47
Wanderweg:	1,83 km 2,3
Pfad:	4,52 km 5,7
Schieben:	1,79 km 2,2

Fahrzeiten:

Fahrzeit bei 8 km/h:	9 Std. 59 min.
Fahrzeit bei 10 km/h:	8 Std. 0 min.
Fahrzeit bei 12 km/h:	6 Std. 40 min.
Fahrzeit bei 14 km/h:	5 Std. 43 min.
Fahrzeit bei 16 km/h:	5 Std. 0 min.
Fahrzeit bei 18 km/h:	4 Std. 26 min.
Fahrzeit bei 20 km/h:	4 Std. 0 min.

Schlüsselstellen / Steigung:

Maximale Steigung:	25%
Maximales Gefälle:	-21%
Maximale Höhe:	1854 m
Streckenanteil bergauf:	34,11 km
Streckenanteil bergab::	37,56 km
Streckenanteil eben:	8,26 km

Tourenbewertung

Schwierigkeit gesamt	4,5	■■■■□
Schwierigkeit bergauf	4,6	■■■■■
Schwierigkeit bergab	4,3	■■■■□

Kondition

Kondition gesamt	4,8	■■■■■
Gesamt-Höhenmeter	5	■■■■■
Gesamt-Streckenlänge	5	■■■■■
Maximal erreichte Höhe	3	■■■■□

Fahrtechnik

Fahrtechnik gesamt	4,7	■■■■■
Untergrund	4,2	■■■■□
Durchschnitt aller Steigungen	5	■■■■■
Durchschnitt aller Gefälle	5	■■■■■