

Startpunkt:	WP	km	Next	hm	Ort	Richtung	Weg		Steig
	30	46,8	0,11	1916	Freiburger Hütte	Übernachtung Einkehr dann zurück	S	↘	-6 %

Zielpunkt:	110	104,25	0,5	1605	Kreuzung in Galtür	gerade Paznauner Talweg	S	→	-3 %
-------------------	-----	--------	-----	------	--------------------	-------------------------	---	---	------

Tourdaten der Etappe:

Gesamtstrecke:	57,45 km	
Höhenmeter bergauf:	1810 Hm	
Höhenmeter bergab:	2034 Hm	
		%
Straße Asphalt:	6,22 km	10,8
Radweg Asphalt:	32,9 km	57,3
Schotter:	13,3 km	23,2
Wanderweg:	1,03 km	1,8
Pfad:	4 km	7
Schieben:	0 km	0

Fahrzeiten:

Fahrzeit bei 8 km/h:	7 Std. 11 min.
Fahrzeit bei 10 km/h:	5 Std. 45 min.
Fahrzeit bei 12 km/h:	4 Std. 47 min.
Fahrzeit bei 14 km/h:	4 Std. 6 min.
Fahrzeit bei 16 km/h:	3 Std. 35 min.
Fahrzeit bei 18 km/h:	3 Std. 12 min.
Fahrzeit bei 20 km/h:	2 Std. 52 min.

Schlüsselstellen / Steigung:

Maximale Steigung:	13%
Maximales Gefälle:	-25%
Maximale Höhe:	1916 m
Streckenanteil bergauf:	29,18 km
Streckenanteil bergab::	22,32 km
Streckenanteil eben:	5,94 km

Tourenbewertung

Schwierigkeit gesamt	3,9	■ ■ ■ ■ □
Schwierigkeit bergauf	3,1	■ ■ ■ □ □
Schwierigkeit bergab	4,7	■ ■ ■ ■ ■

Kondition

Kondition gesamt	3,9	■ ■ ■ ■ □
Gesamt-Höhenmeter	4	■ ■ ■ ■ □
Gesamt-Streckenlänge	4	■ ■ ■ ■ □
Maximal erreichte Höhe	3	■ ■ ■ □ □

Fahrtechnik

Fahrtechnik gesamt	3,7	■ ■ ■ ■ □
Untergrund	3,5	■ ■ ■ ■ □
Durchschnitt aller Steigungen	2,8	■ ■ ■ □ □
Durchschnitt aller Gefälle	5	■ ■ ■ ■ ■