

<b>Startpunkt:</b>	<b>WP</b>	<b>km</b>	<b>Next</b>	<b>hm</b>	<b>Ort</b>	<b>Richtung</b>	<b>Weg</b>	<b>Steig</b>
	0	0	0,96	820	Start vor Radsport Heckmair	gerade an Nebelhornbahn vorbei in Schotterweg	S →	-1 %
<b>Zielpunkt:</b>	<b>WP</b>	<b>km</b>	<b>Next</b>	<b>hm</b>	<b>Ort</b>	<b>Richtung</b>	<b>Weg</b>	<b>Steig</b>
	30	46,8	0,11	1916	Freiburger Hütte	Übernachtung Einkehr dann zurück	S ↘	-6 %

**Tourdaten der Etappe:**

Gesamtstrecke:	46,8 km
Höhenmeter bergauf:	1641 Hm
Höhenmeter bergab:	548 Hm
%	
Straße Asphalt:	23,99 km 51,3
Radweg Asphalt:	12,08 km 25,8
Schotter:	7,92 km 16,9
Wanderweg:	0 km 0
Pfad:	0,06 km 0,1
Schieben:	2,75 km 5,9

**Fahrzeiten:**

Fahrzeit bei 8 km/h:	5 Std. 51 min.
Fahrzeit bei 10 km/h:	4 Std. 41 min.
Fahrzeit bei 12 km/h:	3 Std. 54 min.
Fahrzeit bei 14 km/h:	3 Std. 21 min.
Fahrzeit bei 16 km/h:	2 Std. 56 min.
Fahrzeit bei 18 km/h:	2 Std. 36 min.
Fahrzeit bei 20 km/h:	2 Std. 20 min.

**Schlüsselstellen / Steigung:**

Maximale Steigung:	16%
Maximales Gefälle:	-13%
Maximale Höhe:	1909 m
Streckenanteil bergauf:	29,78 km
Streckenanteil bergab:	11,07 km
Streckenanteil eben:	5,94 km

**Tourenbewertung**

Schwierigkeit gesamt	3,4	■■■■□□
Schwierigkeit bergauf	3,3	■■■■□□
Schwierigkeit bergab	3,5	■■■■□□

**Kondition**

Kondition gesamt	3,9	■■■■□□
Gesamt-Höhenmeter	4	■■■■□□
Gesamt-Streckenlänge	4	■■■■□□
Maximal erreichte Höhe	3	■■■■□□

**Fahrtechnik**

Fahrtechnik gesamt	2,9	■■■■□□
Untergrund	3,8	■■■■□□
Durchschnitt aller Steigungen	2,2	■■□□□□
Durchschnitt aller Gefälle	2,5	■■□□□□

<b>Startpunkt:</b>	<b>WP</b>	<b>km</b>	<b>Next</b>	<b>hm</b>	<b>Ort</b>	<b>Richtung</b>	<b>Weg</b>		<b>Steig</b>
	30	46,8	0,11	1916	Freiburger Hütte	Übernachtung Einkehr dann zurück	S	↘	-6 %
<b>Zielpunkt:</b>	<b>WP</b>	<b>km</b>	<b>Next</b>	<b>hm</b>	<b>Ort</b>	<b>Richtung</b>	<b>Weg</b>		<b>Steig</b>
	110	104,25	0,5	1605	Kreuzung in Galtür	gerade Paznauner Talweg	S	→	-3 %

**Tourdaten der Etappe:**

Gesamtstrecke:	57,45 km	
Höhenmeter bergauf:	1810 Hm	
Höhenmeter bergab:	2034 Hm	
		%
Straße Asphalt:	6,22 km	10,8
Radweg Asphalt:	32,9 km	57,3
Schotter:	13,3 km	23,2
Wanderweg:	1,03 km	1,8
Pfad:	4 km	7
Schieben:	0 km	0

**Fahrzeiten:**

Fahrzeit bei 8 km/h:	7 Std. 11 min.
Fahrzeit bei 10 km/h:	5 Std. 45 min.
Fahrzeit bei 12 km/h:	4 Std. 47 min.
Fahrzeit bei 14 km/h:	4 Std. 6 min.
Fahrzeit bei 16 km/h:	3 Std. 35 min.
Fahrzeit bei 18 km/h:	3 Std. 12 min.
Fahrzeit bei 20 km/h:	2 Std. 52 min.

**Schlüsselstellen / Steigung:**

Maximale Steigung:	13%
Maximales Gefälle:	-25%
Maximale Höhe:	1916 m
Streckenanteil bergauf:	29,18 km
Streckenanteil bergab::	22,32 km
Streckenanteil eben:	5,94 km

**Tourenbewertung**

Schwierigkeit gesamt	3,9	■ ■ ■ ■ □
Schwierigkeit bergauf	3,1	■ ■ ■ □ □
Schwierigkeit bergab	4,7	■ ■ ■ ■ ■

**Kondition**

Kondition gesamt	3,9	■ ■ ■ ■ □
Gesamt-Höhenmeter	4	■ ■ ■ ■ □
Gesamt-Streckenlänge	4	■ ■ ■ ■ □
Maximal erreichte Höhe	3	■ ■ ■ □ □

**Fahrtechnik**

Fahrtechnik gesamt	3,7	■ ■ ■ ■ □
Untergrund	3,5	■ ■ ■ ■ □
Durchschnitt aller Steigungen	2,8	■ ■ ■ □ □
Durchschnitt aller Gefälle	5	■ ■ ■ ■ ■

<b>Startpunkt:</b>	<b>WP</b>	<b>km</b>	<b>Next</b>	<b>hm</b>	<b>Ort</b>	<b>Richtung</b>	<b>Weg</b>	<b>Steig</b>
	110	104,25	0,5	1605	Kreuzung in Galtür	gerade Paznauner Talweg	S →	-3 %
<b>Zielpunkt:</b>	<b>WP</b>	<b>km</b>	<b>Next</b>	<b>hm</b>	<b>Ort</b>	<b>Richtung</b>	<b>Weg</b>	<b>Steig</b>
	165	153,06	0,05	1248	Einmündung Hauptstrasse in Scuol	rechts nach 50m links	A →	2 %

**Tourdaten der Etappe:**

Gesamtstrecke:	48,81 km
Höhenmeter bergauf:	1433 Hm
Höhenmeter bergab:	1772 Hm
%	
Straße Asphalt:	0,5 km 1
Radweg Asphalt:	7,26 km 14,9
Schotter:	25,7 km 52,7
Wanderweg:	1,47 km 3
Pfad:	11,56 km 23,7
Schieben:	2,32 km 4,8

**Fahrzeiten:**

Fahrzeit bei 8 km/h:	6 Std. 6 min.
Fahrzeit bei 10 km/h:	4 Std. 53 min.
Fahrzeit bei 12 km/h:	4 Std. 4 min.
Fahrzeit bei 14 km/h:	3 Std. 29 min.
Fahrzeit bei 16 km/h:	3 Std. 3 min.
Fahrzeit bei 18 km/h:	2 Std. 43 min.
Fahrzeit bei 20 km/h:	2 Std. 26 min.

**Schlüsselstellen / Steigung:**

Maximale Steigung:	16%
Maximales Gefälle:	-16%
Maximale Höhe:	2607 m
Streckenanteil bergauf:	19,19 km
Streckenanteil bergab::	24,06 km
Streckenanteil eben:	5,56 km

**Tourenbewertung**

Schwierigkeit gesamt	4,4	■■■■■□
Schwierigkeit bergauf	4	■■■■■□
Schwierigkeit bergab	4,7	■■■■■

**Kondition**

Kondition gesamt	4,1	■■■■■□
Gesamt-Höhenmeter	4	■■■■■□
Gesamt-Streckenlänge	4	■■■■■□
Maximal erreichte Höhe	5	■■■■■

**Fahrtechnik**

Fahrtechnik gesamt	5	■■■■■
Untergrund	5	■■■■■
Durchschnitt aller Steigungen	5	■■■■■
Durchschnitt aller Gefälle	5	■■■■■

<b>Startpunkt:</b>	<b>WP</b>	<b>km</b>	<b>Next</b>	<b>hm</b>	<b>Ort</b>	<b>Richtung</b>	<b>Weg</b>		<b>Steig</b>
	165	153,06	0,05	1248	Einmündung Hauptstrasse in Scuol	rechts nach 50m links	A	➔	2 %
<b>Zielpunkt:</b>	<b>WP</b>	<b>km</b>	<b>Next</b>	<b>hm</b>	<b>Ort</b>	<b>Richtung</b>	<b>Weg</b>		<b>Steig</b>
	215	199,72	0,11	915	Einmündung Hauptstrasse in Prad gegenüber Bäckerei	links	A	➔	-1 %

**Tourdaten der Etappe:**

Gesamtstrecke:	46,66 km
Höhenmeter bergauf:	1331 Hm
Höhenmeter bergab:	1570 Hm
%	
Straße Asphalt:	3,35 km 7,2
Radweg Asphalt:	10,8 km 23,1
Schotter:	23,66 km 50,7
Wanderweg:	0,57 km 1,2
Pfad:	8,28 km 17,7
Schieben:	0 km 0

**Fahrzeiten:**

Fahrzeit bei 8 km/h:	5 Std. 50 min.
Fahrzeit bei 10 km/h:	4 Std. 40 min.
Fahrzeit bei 12 km/h:	3 Std. 53 min.
Fahrzeit bei 14 km/h:	3 Std. 20 min.
Fahrzeit bei 16 km/h:	2 Std. 55 min.
Fahrzeit bei 18 km/h:	2 Std. 36 min.
Fahrzeit bei 20 km/h:	2 Std. 20 min.

**Schlüsselstellen / Steigung:**

Maximale Steigung:	11%
Maximales Gefälle:	-15%
Maximale Höhe:	2308 m
Streckenanteil bergauf:	17,38 km
Streckenanteil bergab::	21,78 km
Streckenanteil eben:	7,5 km

**Tourenbewertung**

Schwierigkeit gesamt	4,3	■■■■■□
Schwierigkeit bergauf	4	■■■■■□
Schwierigkeit bergab	4,6	■■■■■

**Kondition**

Kondition gesamt	4	■■■■■□
Gesamt-Höhenmeter	4	■■■■■□
Gesamt-Streckenlänge	4	■■■■■□
Maximal erreichte Höhe	4	■■■■■□

**Fahrtechnik**

Fahrtechnik gesamt	5	■■■■■
Untergrund	5	■■■■■
Durchschnitt aller Steigungen	5	■■■■■
Durchschnitt aller Gefälle	5	■■■■■

<b>Startpunkt:</b>	<b>WP</b>	<b>km</b>	<b>Next</b>	<b>hm</b>	<b>Ort</b>	<b>Richtung</b>	<b>Weg</b>		<b>Steig</b>
	215	199,72	0,11	915	Einmündung Hauptstrasse in Prad gegenüber Bäckerei	links	A	➔	-1 %
<b>Zielpunkt:</b>	<b>WP</b>	<b>km</b>	<b>Next</b>	<b>hm</b>	<b>Ort</b>	<b>Richtung</b>	<b>Weg</b>		<b>Steig</b>
	260	237,45	1,54	1940	Tarscher Alm	gerade Skipiste bergauf zur Zirmraunhütte	T	⬆	20 %

**Tourdaten der Etappe:**

Gesamtstrecke:	37,73 km
Höhenmeter bergauf:	1399 Hm
Höhenmeter bergab:	430 Hm
%	
Straße Asphalt:	3,62 km 9,6
Radweg Asphalt:	9,99 km 26,5
Schotter:	21,67 km 57,4
Wanderweg:	1,68 km 4,5
Pfad:	0,77 km 2
Schieben:	0 km 0

**Fahrzeiten:**

Fahrzeit bei 8 km/h:	4 Std. 43 min.
Fahrzeit bei 10 km/h:	3 Std. 46 min.
Fahrzeit bei 12 km/h:	3 Std. 9 min.
Fahrzeit bei 14 km/h:	2 Std. 42 min.
Fahrzeit bei 16 km/h:	2 Std. 21 min.
Fahrzeit bei 18 km/h:	2 Std. 6 min.
Fahrzeit bei 20 km/h:	1 Std. 53 min.

**Schlüsselstellen / Steigung:**

Maximale Steigung:	14%
Maximales Gefälle:	-17%
Maximale Höhe:	1921 m
Streckenanteil bergauf:	19,58 km
Streckenanteil bergab::	12 km
Streckenanteil eben:	6,14 km

**Tourenbewertung**

Schwierigkeit gesamt	2,7	■■■■□□
Schwierigkeit bergauf	3,2	■■■■□□
Schwierigkeit bergab	2,1	■■□□□□

**Kondition**

Kondition gesamt	3,5	■■■■□□
Gesamt-Höhenmeter	4	■■■■□□
Gesamt-Streckenlänge	3	■■■■□□
Maximal erreichte Höhe	3	■■■■□□

**Fahrtechnik**

Fahrtechnik gesamt	2,7	■■■■□□
Untergrund	3	■■■■□□
Durchschnitt aller Steigungen	2,7	■■■■□□
Durchschnitt aller Gefälle	2,1	■■□□□□

<b>Startpunkt:</b>	<b>WP</b>	<b>km</b>	<b>Next</b>	<b>hm</b>	<b>Ort</b>	<b>Richtung</b>	<b>Weg</b>	<b>Steig</b>
	260	237,45	1,54	1940	Tarscher Alm	gerade Skipiste bergauf zur Zirmraunhütte	T ↑	20 %
<b>Zielpunkt:</b>	289	271,73	0,56	2425	Haselgruber Hütte	Pfad Richtung Rabbi	P ↓	-10 %

**Tourdaten der Etappe:**

Gesamtstrecke:	34,28 km
Höhenmeter bergauf:	2072 Hm
Höhenmeter bergab:	1491 Hm
-----	
	%
Straße Asphalt:	4,71 km 13,7
Radweg Asphalt:	5,28 km 15,4
Schotter:	9,85 km 28,7
Wanderweg:	0,12 km 0,4
Pfad:	8,26 km 24,1
Schieben:	6,06 km 17,7

**Fahrzeiten:**

Fahrzeit bei 8 km/h:	4 Std. 17 min.
Fahrzeit bei 10 km/h:	3 Std. 26 min.
Fahrzeit bei 12 km/h:	2 Std. 51 min.
Fahrzeit bei 14 km/h:	2 Std. 27 min.
Fahrzeit bei 16 km/h:	2 Std. 9 min.
Fahrzeit bei 18 km/h:	1 Std. 54 min.
Fahrzeit bei 20 km/h:	1 Std. 43 min.

**Schlüsselstellen / Steigung:**

Maximale Steigung:	20%
Maximales Gefälle:	-26%
Maximale Höhe:	2614 m
Streckenanteil bergauf:	19,06 km
Streckenanteil bergab::	13,4 km
Streckenanteil eben:	1,82 km

**Tourenbewertung**

Schwierigkeit gesamt	4,4	■■■■■□
Schwierigkeit bergauf	4,3	■■■■■□
Schwierigkeit bergab	4,5	■■■■■

**Kondition**

Kondition gesamt	4,2	■■■■■□
Gesamt-Höhenmeter	5	■■■■■
Gesamt-Streckenlänge	3	■■■■□□
Maximal erreichte Höhe	5	■■■■■

**Fahrtechnik**

Fahrtechnik gesamt	5	■■■■■
Untergrund	5	■■■■■
Durchschnitt aller Steigungen	5	■■■■■
Durchschnitt aller Gefälle	5	■■■■■

<b>Startpunkt:</b>	<b>WP</b>	<b>km</b>	<b>Next</b>	<b>hm</b>	<b>Ort</b>	<b>Richtung</b>	<b>Weg</b>		<b>Steig</b>
	289	271,73	0,56	2425	Haselgruber Hütte	Pfad Richtung Rabbi	P	↘	-10 %

<b>Zielpunkt:</b>	347	316,62	0,19	2261	Rifugio Graffer	Einkehr Übernachtung dann scharf rechts bergab Pfad Vallesinella	P	↘	-14 %
-------------------	-----	--------	------	------	-----------------	--	---	---	-------

**Tourdaten der Etappe:**

Gesamtstrecke:	44,89 km
Höhenmeter bergauf:	1539 Hm
Höhenmeter bergab:	1682 Hm
-----	
	%
Straße Asphalt:	10,55 km 23,5
Radweg Asphalt:	5,38 km 12
Schotter:	24,64 km 54,9
Wanderweg:	0 km 0
Pfad:	4,32 km 9,6
Schieben:	0 km 0

**Fahrzeiten:**

Fahrzeit bei 8 km/h:	5 Std. 37 min.
Fahrzeit bei 10 km/h:	4 Std. 29 min.
Fahrzeit bei 12 km/h:	3 Std. 44 min.
Fahrzeit bei 14 km/h:	3 Std. 12 min.
Fahrzeit bei 16 km/h:	2 Std. 48 min.
Fahrzeit bei 18 km/h:	2 Std. 30 min.
Fahrzeit bei 20 km/h:	2 Std. 15 min.

**Schlüsselstellen / Steigung:**

Maximale Steigung:	13%
Maximales Gefälle:	-22%
Maximale Höhe:	2421 m
Streckenanteil bergauf:	20,44 km
Streckenanteil bergab::	20,52 km
Streckenanteil eben:	3,93 km

**Tourenbewertung**

Schwierigkeit gesamt	4	■■■■■□
Schwierigkeit bergauf	3,5	■■■■□□
Schwierigkeit bergab	4,6	■■■■■■

**Kondition**

Kondition gesamt	4	■■■■■□
Gesamt-Höhenmeter	4	■■■■■□
Gesamt-Streckenlänge	4	■■■■■□
Maximal erreichte Höhe	4	■■■■■□

**Fahrtechnik**

Fahrtechnik gesamt	4,7	■■■■■■
Untergrund	4,3	■■■■■□
Durchschnitt aller Steigungen	5	■■■■■■
Durchschnitt aller Gefälle	5	■■■■■■

<b>Startpunkt:</b>	<b>WP</b>	<b>km</b>	<b>Next</b>	<b>hm</b>	<b>Ort</b>	<b>Richtung</b>	<b>Weg</b>		<b>Steig</b>
	347	316,62	0,19	2261	Rifugio Graffer	Einkehr Übernachtung dann scharf rechts bergab Pfad Vallesinella	P	➔	-14 %

<b>Zielpunkt:</b>	428	382,8	0	68	Ziel Riva Parkplatz vor Palazzo Congressi	Ende der Tour	A	➔	0
-------------------	-----	-------	---	----	---	---------------	---	---	---

**Tourdaten der Etappe:**

Gesamtstrecke:	66,18 km
Höhenmeter bergauf:	1349 Hm
Höhenmeter bergab:	3337 Hm
-----	
	%
Straße Asphalt:	18,38 km 27,8
Radweg Asphalt:	10,61 km 16
Schotter:	23,3 km 35,2
Wanderweg:	1,83 km 2,8
Pfad:	10,27 km 15,5
Schieben:	1,79 km 2,7

**Fahrzeiten:**

Fahrzeit bei 8 km/h:	8 Std. 16 min.
Fahrzeit bei 10 km/h:	6 Std. 37 min.
Fahrzeit bei 12 km/h:	5 Std. 31 min.
Fahrzeit bei 14 km/h:	4 Std. 44 min.
Fahrzeit bei 16 km/h:	4 Std. 8 min.
Fahrzeit bei 18 km/h:	3 Std. 41 min.
Fahrzeit bei 20 km/h:	3 Std. 19 min.

**Schlüsselstellen / Steigung:**

Maximale Steigung:	25%
Maximales Gefälle:	-21%
Maximale Höhe:	2256 m
Streckenanteil bergauf:	22,12 km
Streckenanteil bergab::	36,9 km
Streckenanteil eben:	7,16 km

**Tourenbewertung**

Schwierigkeit gesamt	4,3	■■■■■□
Schwierigkeit bergauf	3,6	■■■■■□
Schwierigkeit bergab	4,9	■■■■■

**Kondition**

Kondition gesamt	4,4	■■■■■□
Gesamt-Höhenmeter	4	■■■■■□
Gesamt-Streckenlänge	5	■■■■■
Maximal erreichte Höhe	4	■■■■■□

**Fahrtechnik**

Fahrtechnik gesamt	4,3	■■■■■□
Untergrund	5	■■■■■
Durchschnitt aller Steigungen	2,5	■■■■□□
Durchschnitt aller Gefälle	5	■■■■■